

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2015

TERÇA-FEIRA 10/02/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino dos Aposentados	12h às 14h	Av. Bosque da Saúde, 1922 Bairro: Saúde
Treino de Vôlei Feminino (Colégio Maria Imaculada)	20h30 às 22h30	Quadra do Colégio Av. Bernardino de Campos, 79 Bairro: Paraíso

QUARTA-FEIRA - 11/02/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Futsal Masculino (Colégio Maria Imaculada)	20h30 às 22h30	Ginásio 2 Rua: Maestro Cardin, 1144 Bairro: Paraíso

QUINTA-FEIRA - 12/02/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Vôlei Masculino (Colégio Maria Imaculada)	21h00 às 23h00	Ginásio 2 Rua: Maestro Cardin, 1144 Bairro: Paraíso

SÁBADO - 14/02/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	Cancelado Devido Feriado Prolongado "Carnaval"	
Treino de Society Absoluto		
Treino de Vôlei Feminino		
Treino de Vôlei Masculino		
Treino de Futsal Feminino		
Treino de Futsal Masculino		
Treino de Basquete		
Aula de Natação Iniciante	10h	Piscina
Hidroginástica	11h às 12h	Piscina
Aula de Natação Intermediário	10h45	Piscina
Aula de Natação Treino	11h30	Piscina
Massagem Terapêutica	13h às 17h	American Bar

DOMINGO - 15/02/2015

Aulas de tênis de quadra	Cancelado Devido Feriado Prolongado "Carnaval"	
Treino De Futebol de Campo Máster e Veteranos		
Academia	9h às 13h	Academia
Hidroginástica	11h às 12h	Piscina
Massagem Terapêutica	12h às 16h	American Bar

Segunda-Feira - 16/02/2015

Academia	9h às 13h	Academia
----------	-----------	----------

Terça-Feira - 17/02/2015

Academia	9h às 13h	Academia
----------	-----------	----------